

SAILING COURSE TIMES
RS:X 8.5

WINDWARD / LEEWARD COURSE

Target time 30 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		18 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	14 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	12 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	11 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Run Speed		13 mins/mile					8 mins/mile					5 mins/mile					4 mins/mile				
Leg Length Nautical Miles	Leg Length in metres	L2	L3	L4			L2	L3	L4			L2	L3	L4			L2	L3	L4		
0,30	555	18,6	27,9	37,2	5,4	3,9	13,2	19,8	26,4	4,2	2,4	10,2	15,3	20,4	3,6	1,5	9,0	13,5	18,0	3,3	1,2
0,35	650	21,7	32,6	43,4	6,3	4,6	15,4	23,1	30,8	4,9	2,8	11,9	17,9	23,8	4,2	1,8	10,5	15,8	21,0	3,9	1,4
0,40	740	24,8	37,2	49,6	7,2	5,2	17,6	26,4	35,2	5,6	3,2	13,6	20,4	27,2	4,8	2,0	12,0	18,0	24,0	4,4	1,6
0,45	835	27,9	41,9	55,8	8,1	5,9	19,8	29,7	39,6	6,3	3,6	15,3	23,0	30,6	5,4	2,3	13,5	20,3	27,0	5,0	1,8
0,50	925	31,0	46,5	62,0	9,0	6,5	22,0	33,0	44,0	7,0	4,0	17,0	25,5	34,0	6,0	2,5	15,0	22,5	30,0	5,5	2,0
0,55	1020	34,1	51,2	68,2	9,9	7,2	24,2	36,3	48,4	7,7	4,4	18,7	28,1	37,4	6,6	2,8	16,5	24,8	33,0	6,1	2,2
0,60	1110	37,2	55,8	74,4	10,8	7,8	26,4	39,6	52,8	8,4	4,8	20,4	30,6	40,8	7,2	3,0	18,0	27,0	36,0	6,6	2,4
0,65	1205	40,3	60,5	80,6	11,7	8,5	28,6	42,9	57,2	9,1	5,2	22,1	33,2	44,2	7,8	3,3	19,5	29,3	39,0	7,2	2,6
0,70	1295	43,4	65,1	86,8	12,6	9,1	30,8	46,2	61,6	9,8	5,6	23,8	35,7	47,6	8,4	3,5	21,0	31,5	42,0	7,7	2,8
0,75	1390	46,5	69,8	93,0	13,5	9,8	33,0	49,5	66,0	10,5	6,0	25,5	38,3	51,0	9,0	3,8	22,5	33,8	45,0	8,3	3,0
0,80	1480	49,6	74,4	99,2	14,4	10,4	35,2	52,8	70,4	11,2	6,4	27,2	40,8	54,4	9,6	4,0	24,0	36,0	48,0	8,8	3,2
0,85	1575	52,7	79,1	105,4	15,3	11,1	37,4	56,1	74,8	11,9	6,8	28,9	43,4	57,8	10,2	4,3	25,5	38,3	51,0	9,4	3,4
0,90	1665	55,8	83,7	111,6	16,2	11,7	39,6	59,4	79,2	12,6	7,2	30,6	45,9	61,2	10,8	4,5	27,0	40,5	54,0	9,9	3,6

Target Limits

28,5 32,1 minutes