

**SAILING COURSE TIMES
OPTIMIST**

OLYMPIC TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		32 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	26 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	24 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	26 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Run Speed		18 mins/mile					15 mins/mile					14 mins/mile					13 mins/mile				
Reach Speed		20 mins/mile			17 mins/mile			15 mins/mile			14 mins/mile										
Leg Length Nautical Miles	Leg Length metres	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4		
0,20	370	27,2	37,2	47,2	6,4	3,6	22,5	30,7	38,9	5,2	3,0	20,6	28,2	35,8	4,8	2,8	20,8	28,6	36,4	5,2	2,6
0,25	465	32,9	45,4	57,9	8,0	4,5	27,2	37,4	47,7	6,5	3,8	24,9	34,4	43,9	6,0	3,5	25,2	35,0	44,7	6,5	3,3
0,30	555	38,6	53,6	68,6	9,6	5,4	31,8	44,1	56,4	7,8	4,5	29,2	40,6	52,0	7,2	4,2	29,6	41,3	53,0	7,8	3,9
0,35	650	44,2	61,7	79,2	11,2	6,3	36,5	50,8	65,2	9,1	5,3	33,5	46,8	60,1	8,4	4,9	33,9	47,6	61,2	9,1	4,6
0,40	740	49,9	69,9	89,9	12,8	7,2	41,1	57,5	73,9	10,4	6,0	37,8	53,0	68,2	9,6	5,6	38,3	53,9	69,5	10,4	5,2
0,45	835	55,5	78,0	100,5	14,4	8,1	45,8	64,2	82,7	11,7	6,8	42,1	59,2	76,3	10,8	6,3	42,7	60,2	77,8	11,7	5,9
0,50	925	61,2	86,2	111,2	16,0	9,0	50,5	71,0	91,5	13,0	7,5	46,4	65,4	84,4	12,0	7,0	47,0	66,5	86,0	13,0	6,5
0,55	1020	66,9	94,4	121,9	17,6	9,9	55,1	77,7	100,2	14,3	8,3	50,7	71,6	92,5	13,2	7,7	51,4	72,8	94,3	14,3	7,2
0,60	1110	72,5	102,5	132,5	19,2	10,8	59,8	84,4	109,0	15,6	9,0	55,0	77,8	100,6	14,4	8,4	55,7	79,1	102,5	15,6	7,8
0,65	1205	78,2	110,7	143,2	20,8	11,7	64,4	91,1	117,7	16,9	9,8	59,3	84,0	108,7	15,6	9,1	60,1	85,5	110,8	16,9	8,5
0,70	1295	83,8	118,8	153,8	22,4	12,6	69,1	97,8	126,5	18,2	10,5	63,6	90,2	116,8	16,8	9,8	64,5	91,8	119,1	18,2	9,1

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,20	0,13	2,6	0,1	3,0	2,2	0,1	2,6	2,0	0,1	2,3	1,8	0,1	2,1
0,25	0,17	3,3	0,2	3,0	2,8	0,2	2,6	2,5	0,2	2,3	2,3	0,2	2,1
0,30	0,20	4,0	0,2	3,0	3,4	0,2	2,6	3,0	0,2	2,3	2,8	0,2	2,1
0,35	0,23	4,6	0,2	3,0	3,9	0,2	2,6	3,5	0,2	2,3	3,2	0,2	2,1
0,40	0,27	5,3	0,3	3,0	4,5	0,3	2,6	4,0	0,3	2,3	3,7	0,3	2,1
0,45	0,30	5,9	0,3	3,0	5,0	0,3	2,6	4,5	0,3	2,3	4,2	0,3	2,1
0,50	0,34	6,6	0,3	3,0	5,6	0,3	2,6	5,0	0,3	2,3	4,6	0,3	2,1
0,55	0,37	7,3	0,4	3,0	6,2	0,4	2,6	5,4	0,4	2,3	5,1	0,4	2,1
0,60	0,40	7,9	0,4	3,0	6,7	0,4	2,6	5,9	0,4	2,3	5,5	0,4	2,1
0,65	0,44	8,6	0,4	3,0	7,3	0,4	2,6	6,4	0,4	2,3	6,0	0,4	2,1
0,70	0,47	9,2	0,5	3,0	7,9	0,5	2,6	6,9	0,5	2,3	6,5	0,5	2,1

Target Limits 42,75 47,25 minutes