

SAILING COURSE TIMES

Laser Standard (Youth)

OLYMPIC TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		19 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	17 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	16 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	17 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Run Speed		16 mins/mile					12 mins/mile					9 mins/mile					7 mins/mile				
Reach Speed		15 mins/mile			10 mins/mile			6 mins/mile			6 mins/mile			6 mins/mile							
Leg Length Nautical Miles	Leg Length metres	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4		
0,30	555	27,0	37,5	48,0	5,7	4,8	21,6	30,3	39,0	5,1	3,6	17,9	25,4	32,9	4,8	2,7	16,8	23,9	30,9	5,0	2,1
0,35	650	31,0	43,2	55,5	6,7	5,6	24,8	34,9	45,1	6,0	4,2	20,6	29,3	38,1	5,6	3,2	19,4	27,6	35,8	5,8	2,5
0,40	740	35,0	49,0	63,0	7,6	6,4	28,0	39,6	51,2	6,8	4,8	23,3	33,3	43,3	6,4	3,6	21,9	31,3	40,7	6,6	2,8
0,45	835	38,9	54,7	70,4	8,6	7,2	31,2	44,2	57,3	7,7	5,4	26,0	37,2	48,5	7,2	4,1	24,4	35,0	45,6	7,4	3,2
0,50	925	42,9	60,4	77,9	9,5	8,0	34,4	48,9	63,4	8,5	6,0	28,7	41,2	53,7	8,0	4,5	27,0	38,7	50,5	8,3	3,5
0,55	1020	46,9	66,1	85,4	10,5	8,8	37,6	53,6	69,5	9,4	6,6	31,4	45,1	58,9	8,8	5,0	29,5	42,4	55,3	9,1	3,9
0,60	1110	50,9	71,9	92,9	11,4	9,6	40,8	58,2	75,6	10,2	7,2	34,1	49,1	64,1	9,6	5,4	32,0	46,1	60,2	9,9	4,2
0,65	1205	54,8	77,6	100,3	12,4	10,4	44,1	62,9	81,8	11,1	7,8	36,8	53,0	69,3	10,4	5,9	34,6	49,8	65,1	10,7	4,6
0,70	1295	57,9	82,4	106,9	13,3	11,2	46,6	66,9	87,2	11,9	8,4	39,1	56,6	74,1	11,2	6,3	36,7	53,2	69,6	11,6	4,9
0,75	1390	61,8	88,1	114,3	14,3	12,0	49,9	71,6	93,4	12,8	9,0	41,8	60,5	79,3	12,0	6,8	39,3	56,9	74,5	12,4	5,3
0,80	1480	65,8	93,8	121,8	15,2	12,8	53,1	76,3	99,5	13,6	9,6	44,5	64,5	84,5	12,8	7,2	41,8	60,6	79,4	13,2	5,6
0,85	1575	70,8	100,5	130,3	16,2	13,6	56,9	81,6	106,2	14,5	10,2	47,6	68,8	90,1	13,6	7,7	44,7	64,7	84,6	14,0	6,0
0,90	1665	74,7	106,2	137,7	17,1	14,4	60,1	86,2	112,3	15,3	10,8	50,3	72,8	95,3	14,4	8,1	47,2	68,4	89,5	14,9	6,3

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,30	0,20	2,9	0,2	2,2	1,9	0,2	1,4	1,2	0,2	0,9	1,1	0,2	0,8
0,35	0,23	3,3	0,2	2,2	2,2	0,2	1,4	1,4	0,2	0,9	1,3	0,2	0,8
0,40	0,26	3,8	0,3	2,2	2,5	0,3	1,4	1,6	0,3	0,9	1,5	0,3	0,8
0,45	0,30	4,3	0,3	2,2	2,8	0,3	1,4	1,8	0,3	0,9	1,6	0,3	0,8
0,50	0,34	4,8	0,3	2,2	3,1	0,3	1,4	2,0	0,3	0,9	1,8	0,3	0,8
0,55	0,37	5,3	0,4	2,2	3,4	0,4	1,4	2,2	0,4	0,9	2,0	0,4	0,8
0,60	0,40	5,7	0,4	2,2	3,8	0,4	1,4	2,4	0,4	0,9	2,2	0,4	0,8
0,65	0,44	6,2	0,4	2,2	4,1	0,4	1,4	2,6	0,4	0,9	2,4	0,4	0,8
0,60	0,40	5,7	0,4	2,2	3,8	0,4	1,4	2,4	0,4	0,9	2,2	0,4	0,8
0,65	0,44	6,2	0,4	2,2	4,1	0,4	1,4	2,6	0,4	0,9	2,4	0,4	0,8
0,70	0,47	6,7	0,5	2,2	4,4	0,5	1,4	2,8	0,5	0,9	2,5	0,5	0,8
0,85	0,57	8,1	0,6	2,2	5,3	0,6	1,4	3,4	0,6	0,9	3,1	0,6	0,8
0,90	0,60	8,6	0,6	2,2	5,6	0,6	1,4	3,6	0,6	0,9	3,3	0,6	0,8

Target Limits

42,75 47,25 minutes