

SAILING COURSE TIMES

Laser Radial (Youth)

OLYMPIC TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		22 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	19 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	17 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	18 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Run Speed		18 mins/mile					13 mins/mile					10 mins/mile					8 mins/mile				
Reach Speed		16 mins/mile			11 mins/mile			6 mins/mile			6 mins/mile			6 mins/mile							
Leg Length Nautical Miles	Leg Length metres	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4		
0,30	555	29,9	41,6	53,3	6,5	5,3	23,5	32,9	42,4	5,6	3,9	19,1	27,2	35,3	5,1	3,0	18,1	25,8	33,4	5,4	2,3
0,35	650	34,3	47,9	61,6	7,5	6,1	27,0	38,0	49,0	6,5	4,6	22,0	31,5	40,9	6,0	3,5	20,8	29,8	38,7	6,3	2,6
0,40	740	38,7	54,3	69,9	8,6	7,0	30,5	43,1	55,7	7,4	5,2	24,9	35,7	46,5	6,8	4,0	23,6	33,8	44,0	7,2	3,0
0,45	835	43,1	60,7	78,2	9,7	7,9	34,0	48,1	62,3	8,3	5,9	27,8	40,0	52,1	7,7	4,5	26,3	37,8	49,3	8,1	3,4
0,50	925	47,5	67,0	86,5	10,8	8,8	37,5	53,2	69,0	9,3	6,5	30,7	44,2	57,7	8,5	5,0	29,0	41,8	54,5	9,0	3,8
0,55	1020	51,9	73,4	94,8	11,8	9,6	41,0	58,3	75,6	10,2	7,2	33,6	48,5	63,3	9,4	5,5	31,8	45,8	59,8	9,9	4,1
0,60	1110	56,3	79,7	103,1	12,9	10,5	44,5	63,4	82,3	11,1	7,8	36,5	52,7	68,9	10,2	6,0	34,5	49,8	65,1	10,8	4,5
0,65	1205	60,7	86,1	111,4	14,0	11,4	48,0	68,4	88,9	12,0	8,5	39,4	57,0	74,5	11,1	6,5	37,2	53,8	70,4	11,7	4,9
0,70	1295	64,1	91,4	118,7	15,1	12,3	50,8	72,8	94,9	13,0	9,1	41,9	60,8	79,7	11,9	7,0	39,6	57,5	75,3	12,6	5,3
0,75	1390	68,5	97,8	127,0	16,1	13,1	54,3	77,9	101,5	13,9	9,8	44,8	65,1	85,3	12,8	7,5	42,3	61,5	80,6	13,5	5,6
0,80	1480	73,0	104,2	135,4	17,2	14,0	57,8	83,0	108,2	14,8	10,4	47,7	69,3	90,9	13,6	8,0	45,1	65,5	85,9	14,4	6,0
0,85	1575	78,4	111,5	144,7	18,3	14,9	61,9	88,7	115,5	15,7	11,1	51,0	74,0	96,9	14,5	8,5	48,2	69,8	91,5	15,3	6,4
0,90	1665	82,8	117,9	153,0	19,4	15,8	65,4	93,8	122,1	16,7	11,7	53,9	78,2	102,5	15,3	9,0	50,9	73,8	96,8	16,2	6,8

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,30	0,20	3,1	0,2	2,3	2,1	0,2	1,6	1,2	0,2	0,9	1,1	0,2	0,8
0,35	0,23	3,6	0,2	2,3	2,4	0,2	1,6	1,4	0,2	0,9	1,3	0,2	0,8
0,40	0,26	4,1	0,3	2,3	2,8	0,3	1,6	1,6	0,3	0,9	1,5	0,3	0,8
0,45	0,30	4,6	0,3	2,3	3,1	0,3	1,6	1,8	0,3	0,9	1,6	0,3	0,8
0,50	0,34	5,1	0,3	2,3	3,5	0,3	1,6	2,0	0,3	0,9	1,8	0,3	0,8
0,55	0,37	5,6	0,4	2,3	3,8	0,4	1,6	2,2	0,4	0,9	2,0	0,4	0,8
0,60	0,40	6,1	0,4	2,3	4,2	0,4	1,6	2,4	0,4	0,9	2,2	0,4	0,8
0,65	0,44	6,6	0,4	2,3	4,5	0,4	1,6	2,6	0,4	0,9	2,4	0,4	0,8
0,60	0,40	6,1	0,4	2,3	4,2	0,4	1,6	2,4	0,4	0,9	2,2	0,4	0,8
0,65	0,44	6,6	0,4	2,3	4,5	0,4	1,6	2,6	0,4	0,9	2,4	0,4	0,8
0,70	0,47	7,2	0,5	2,3	4,9	0,5	1,6	2,8	0,5	0,9	2,5	0,5	0,8
0,85	0,57	8,7	0,6	2,3	5,9	0,6	1,6	3,4	0,6	0,9	3,1	0,6	0,8
0,90	0,60	9,2	0,6	2,3	6,2	0,6	1,6	3,6	0,6	0,9	3,3	0,6	0,8

Target Limits

42,75 47,25 minutes