

**SAILING COURSE TIMES**

420

TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		21 mins/mile					17 mins/mile					14 mins/mile					14 mins/mile				
Run Speed		18 mins/mile					12 mins/mile					9 mins/mile					7 mins/mile				
Reach Speed		13 mins/mile					9 mins/mile					6 mins/mile					5 mins/mile				
Leg Length Nautical Miles	Leg Length in metres	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	Up Time (mins)	Down Time (mins)	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	Up Time (mins)	Down Time (mins)	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	Up Time (mins)	Down Time (mins)	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	Up Time (mins)	Down Time (mins)
0,35	650	32,3	45,9	59,6	7,4	6,3	23,7	33,9	44,0	6,0	4,2	18,0	25,9	33,8	4,9	3,0	16,3	23,4	30,6	4,7	2,5
0,40	740	36,6	52,2	67,8	8,4	7,2	26,9	38,5	50,1	6,8	4,8	20,5	29,5	38,5	5,6	3,4	18,5	26,7	34,9	5,4	2,8
0,45	835	40,9	58,5	76,0	9,5	8,1	30,1	43,2	56,2	7,7	5,4	22,9	33,1	43,2	6,3	3,8	20,7	29,9	39,1	6,1	3,2
0,50	925	45,2	64,7	84,2	10,5	9,0	33,3	47,8	62,3	8,5	6,0	25,4	36,6	47,9	7,0	4,3	22,9	33,2	43,4	6,8	3,5
0,55	1020	49,6	71,0	92,5	11,6	9,9	36,5	52,5	68,4	9,4	6,6	27,8	40,2	52,6	7,7	4,7	25,1	36,4	47,7	7,4	3,9
0,60	1110	53,9	77,3	100,7	12,6	10,8	39,7	57,1	74,5	10,2	7,2	30,3	43,8	57,3	8,4	5,1	27,3	39,6	51,9	8,1	4,2
0,65	1205	58,2	83,6	108,9	13,7	11,7	42,9	61,8	80,6	11,1	7,8	32,7	47,3	62,0	9,1	5,5	29,5	42,9	56,2	8,8	4,6
0,70	1295	62,6	89,9	117,2	14,7	12,6	46,1	66,4	86,7	11,9	8,4	35,2	50,9	66,7	9,8	6,0	31,8	46,1	60,5	9,5	4,9
0,75	1390	66,9	96,1	125,4	15,8	13,5	49,3	71,1	92,8	12,8	9,0	37,6	54,5	71,4	10,5	6,4	34,0	49,4	64,7	10,1	5,3
0,80	1480	71,2	102,4	133,6	16,8	14,4	52,5	75,7	98,9	13,6	9,6	40,1	58,1	76,1	11,2	6,8	36,2	52,6	69,0	10,8	5,6
0,85	1575	75,5	108,7	141,8	17,9	15,3	55,7	80,3	105,0	14,5	10,2	42,5	61,6	80,8	11,9	7,2	38,4	55,8	73,3	11,5	6,0
0,90	1665	79,9	115,0	150,1	18,9	16,2	58,9	85,0	111,1	15,3	10,8	45,0	65,2	85,5	12,6	7,7	40,6	59,1	77,5	12,2	6,3
0,95	1760	84,2	121,3	158,3	20,0	17,1	62,1	89,6	117,2	16,2	11,4	47,4	68,8	90,2	13,3	8,1	42,8	62,3	81,8	12,8	6,7
1,00	1850	88,5	127,5	166,5	21,0	18,0	65,3	94,3	123,3	17,0	12,0	49,9	72,4	94,9	14,0	8,5	45,1	65,6	86,1	13,5	7,0

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,30	0,20	2,6	0,2	2,0	1,8	0,2	1,4	1,2	0,2	0,9	1,0	0,2	0,8
0,35	0,23	3,0	0,2	2,0	2,1	0,2	1,4	1,4	0,2	0,9	1,2	0,2	0,8
0,40	0,26	3,4	0,3	2,0	2,4	0,3	1,4	1,6	0,3	0,9	1,3	0,3	0,8
0,45	0,30	3,9	0,3	2,0	2,7	0,3	1,4	1,8	0,3	0,9	1,5	0,3	0,8
0,50	0,33	4,3	0,3	2,0	3,0	0,3	1,4	2,0	0,3	0,9	1,7	0,3	0,8
0,55	0,36	4,7	0,4	2,0	3,3	0,4	1,4	2,2	0,4	0,9	1,8	0,4	0,8
0,60	0,40	5,1	0,4	2,0	3,6	0,4	1,4	2,4	0,4	0,9	2,0	0,4	0,8
0,65	0,43	5,6	0,4	2,0	3,9	0,4	1,4	2,6	0,4	0,9	2,1	0,4	0,8
0,70	0,46	6,0	0,5	2,0	4,2	0,5	1,4	2,8	0,5	0,9	2,3	0,5	0,8
0,75	0,50	6,4	0,5	2,0	4,5	0,5	1,4	3,0	0,5	0,9	2,5	0,5	0,8
0,80	0,53	6,9	0,5	2,0	4,8	0,5	1,4	3,2	0,5	0,9	2,6	0,5	0,8
0,85	0,56	7,3	0,6	2,0	5,0	0,6	1,4	3,4	0,6	0,9	2,8	0,6	0,8
0,90	0,59	7,7	0,6	2,0	5,3	0,6	1,4	3,6	0,6	0,9	3,0	0,6	0,8
0,95	0,63	8,2	0,6	2,0	5,6	0,6	1,4	3,8	0,6	0,9	3,1	0,6	0,8
1,00	0,66	8,6	0,7	2,0	5,9	0,7	1,4	4,0	0,7	0,9	3,3	0,7	0,8

Target Limits 42,75 47,25 minutes