

SAILING COURSE TIMES

RS:X Men

TRAPEZOID COURSE

Target Time 22,5 minutes

Wind Range	5 - 8 Knots						8 - 12 Knots						12 - 15 Knots						15+ Knots					
Upwind Speed	21 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	15 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	9 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	8 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)				
Run Speed	13 mins/mile					8 mins/mile					5 mins/mile					4 mins/mile								
Reach Speed	9 mins/mile					4 mins/mile					3 mins/mile					3 mins/mile								
Leg Length Nautical Miles	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4	Up Time (mins)	Down Time (mins)				
0,3	23,5	33,7	43,9	6,3	3,9	15,2	22,1	29,0	4,5	2,4	9,1	13,2	17,2	2,7	1,4	7,9	11,4	14,8	2,4	1,1				
0,4	30,9	44,5	58,1	8,4	5,2	20,1	29,3	38,5	6,0	3,2	12,0	17,4	22,8	3,6	1,8	10,4	15,0	19,6	3,2	1,4				
0,5	38,3	55,3	72,3	10,5	6,5	25,0	36,5	48,0	7,5	4,0	14,9	21,7	28,4	4,5	2,3	12,9	18,7	24,4	4,0	1,8				
0,6	45,7	66,1	86,5	12,6	7,8	29,8	43,7	57,5	9,0	4,8	17,8	25,9	34,0	5,4	2,7	15,4	22,3	29,2	4,8	2,1				
0,7	53,1	76,9	100,7	14,7	9,1	34,7	50,8	67,0	10,5	5,6	20,7	30,2	39,6	6,3	3,2	17,9	26,0	34,0	5,6	2,5				
0,8	60,5	87,7	114,9	16,8	10,4	39,6	58,0	76,4	12,0	6,4	23,6	34,4	45,2	7,2	3,6	20,4	29,6	38,8	6,4	2,8				
0,9	67,9	98,5	129,1	18,9	11,7	44,4	65,2	85,9	13,5	7,2	26,5	38,7	50,8	8,1	4,1	22,9	33,3	43,6	7,2	3,2				
1,0	75,3	109,3	143,3	21,0	13,0	49,3	72,4	95,4	15,0	8,0	29,4	42,9	56,4	9,0	4,5	25,4	36,9	48,4	8,0	3,5				
1,1	82,7	120,1	157,5	23,1	14,3	54,2	79,5	104,9	16,5	8,8	32,3	47,2	62,0	9,9	5,0	27,9	40,6	53,2	8,8	3,9				
1,2	90,1	130,9	171,7	25,2	15,6	59,1	86,7	114,4	18,0	9,6	35,2	51,4	67,6	10,8	5,4	30,4	44,2	58,0	9,6	4,2				

Slalom leg lengths in metres Gate-S1, S1-S2, S2-S3, S3-Finish	These are the additional times to be added if a slalom is used			
	5 - 8 Knots	8 - 12 Knots	12 - 15 Knots	15+ Knots
100m, 200m, 200m, 200m	3,2	1,4	1,1	1,1
150m, 300m, 300m, 300m	4,7	2,1	1,6	1,6
200m, 400m, 400m, 400m	6,3	2,8	2,1	2,1

Wind range	5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,3	1,8	0,2	1,4	0,8	0,2	0,6	0,6	0,2	0,5	0,6	0,2	0,5
0,4	2,4	0,3	1,4	1,1	0,3	0,6	0,8	0,3	0,5	0,8	0,3	0,5
0,5	3,0	0,3	1,4	1,3	0,3	0,6	1,0	0,3	0,5	1,0	0,3	0,5
0,6	3,6	0,4	1,4	1,6	0,4	0,6	1,2	0,4	0,5	1,2	0,4	0,5
0,7	4,2	0,5	1,4	1,8	0,5	0,6	1,4	0,5	0,5	1,4	0,5	0,5
0,8	4,8	0,5	1,4	2,1	0,5	0,6	1,6	0,5	0,5	1,6	0,5	0,5
0,9	5,3	0,6	1,4	2,4	0,6	0,6	1,8	0,6	0,5	1,8	0,6	0,5
1,0	5,9	0,7	1,4	2,6	0,7	0,6	2,0	0,7	0,5	2,0	0,7	0,5
1,1	6,5	0,7	1,4	2,9	0,7	0,6	2,2	0,7	0,5	2,2	0,7	0,5
1,2	7,1	0,8	1,4	3,2	0,8	0,6	2,4	0,8	0,5	2,4	0,8	0,5

Target Limits 21,375 23,625 minutes