

## SAILING COURSE TIMES

Lasar 4.7

OLYMPIC TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

Wind Range		5 - 8 Knots					8 - 12 Knots					12 - 15 Knots					15+ Knots				
Upwind Speed		23 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	19 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	18 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	19 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Run Speed		18 mins/mile					14 mins/mile					10 mins/mile					8 mins/mile				
Reach Speed		16 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	11 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	7 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	6 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)
Leg Length Nautical Miles	Leg Length metres	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4		
0,30	555	31,0	43,1	55,3	6,8	5,4	24,3	34,0	43,8	5,7	4,1	20,0	28,4	36,8	5,4	3,0	18,9	26,9	34,8	5,6	2,4
0,35	650	35,6	49,7	63,9	7,9	6,3	27,9	39,3	50,6	6,7	4,7	23,0	32,8	42,6	6,3	3,5	21,8	31,0	40,3	6,5	2,8
0,40	740	40,1	56,3	72,5	9,0	7,2	31,5	44,5	57,5	7,6	5,4	26,0	37,2	48,4	7,2	4,0	24,6	35,2	45,8	7,4	3,2
0,45	835	44,7	63,0	81,2	10,1	8,1	35,1	49,7	64,4	8,6	6,1	29,0	41,6	54,2	8,1	4,5	27,5	39,4	51,3	8,3	3,6
0,50	925	49,3	69,6	89,8	11,3	9,0	38,7	55,0	71,2	9,5	6,8	32,0	46,0	60,0	9,0	5,0	30,3	43,6	56,8	9,3	4,0
0,55	1020	53,9	76,2	98,4	12,4	9,9	42,3	60,2	78,1	10,5	7,4	35,0	50,4	65,8	9,9	5,5	33,2	47,7	62,3	10,2	4,4
0,60	1110	58,5	82,8	107,1	13,5	10,8	46,0	65,5	85,0	11,4	8,1	38,0	54,8	71,6	10,8	6,0	36,0	51,9	67,8	11,1	4,8
0,65	1205	63,0	89,4	115,7	14,6	11,7	49,6	70,7	91,8	12,4	8,8	41,1	59,3	77,5	11,7	6,5	38,8	56,1	73,3	12,0	5,2
0,70	1295	66,6	94,9	123,3	15,8	12,6	52,5	75,2	98,0	13,3	9,5	43,6	63,2	82,8	12,6	7,0	41,3	59,9	78,4	13,0	5,6
0,75	1390	71,1	101,5	131,9	16,9	13,5	56,1	80,4	104,8	14,3	10,1	46,7	67,7	88,7	13,5	7,5	44,1	64,0	83,9	13,9	6,0
0,80	1480	75,7	108,1	140,5	18,0	14,4	59,7	85,7	111,7	15,2	10,8	49,7	72,1	94,5	14,4	8,0	47,0	68,2	89,4	14,8	6,4
0,85	1575	81,4	115,8	150,2	19,1	15,3	64,0	91,6	119,3	16,2	11,5	53,1	76,9	100,7	15,3	8,5	50,2	72,8	95,3	15,7	6,8
0,90	1665	85,9	122,4	158,8	20,3	16,2	67,6	96,9	126,1	17,1	12,2	56,1	81,3	106,5	16,2	9,0	53,1	76,9	100,8	16,7	7,2

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,30	0,20	3,2	0,2	2,4	2,2	0,2	1,7	1,3	0,2	1,0	1,2	0,2	0,9
0,35	0,23	3,7	0,2	2,4	2,5	0,2	1,7	1,5	0,2	1,0	1,4	0,2	0,9
0,40	0,26	4,2	0,3	2,4	2,9	0,3	1,7	1,7	0,3	1,0	1,6	0,3	0,9
0,45	0,30	4,8	0,3	2,4	3,3	0,3	1,7	1,9	0,3	1,0	1,8	0,3	0,9
0,50	0,34	5,3	0,3	2,4	3,6	0,3	1,7	2,1	0,3	1,0	2,0	0,3	0,9
0,55	0,37	5,8	0,4	2,4	4,0	0,4	1,7	2,4	0,4	1,0	2,2	0,4	0,9
0,60	0,40	6,3	0,4	2,4	4,4	0,4	1,7	2,6	0,4	1,0	2,4	0,4	0,9
0,65	0,44	6,9	0,4	2,4	4,7	0,4	1,7	2,8	0,4	1,0	2,6	0,4	0,9
0,60	0,40	6,3	0,4	2,4	4,4	0,4	1,7	2,6	0,4	1,0	2,4	0,4	0,9
0,65	0,44	6,9	0,4	2,4	4,7	0,4	1,7	2,8	0,4	1,0	2,6	0,4	0,9
0,70	0,47	7,4	0,5	2,4	5,1	0,5	1,7	3,0	0,5	1,0	2,8	0,5	0,9
0,85	0,57	9,0	0,6	2,4	6,2	0,6	1,7	3,6	0,6	1,0	3,4	0,6	0,9
0,90	0,60	9,5	0,6	2,4	6,5	0,6	1,7	3,9	0,6	1,0	3,6	0,6	0,9

Target Limits

42,75 47,25 minutes