

## SAILING COURSE TIMES

470 Men

TRAPEZOID COURSE

Target Time 50 minutes

Wind Range	5 - 8 Knots						8 - 12 Knots						12 - 15 Knots						15+ Knots					
Upwind Speed	18 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	16 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	12 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)	11 mins/mile			Up Time (mins)	Down Time (mins)				
Run Speed	16 mins/mile					11 mins/mile					9 mins/mile					8 mins/mile								
Reach Speed	11 mins/mile			8 mins/mile			6 mins/mile			6 mins/mile														
Leg Length Nautical Miles	O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4			O2 / I2	O3 / I3	O4 / I4						
0,3	23,6	33,5	43,4	5,3	4,7	18,4	26,2	34,0	4,7	3,2	13,9	19,9	25,9	3,5	2,6	13,0	18,6	24,1	3,3	2,3				
0,4	31,0	44,2	57,4	7,0	6,2	24,1	34,5	44,9	6,2	4,2	18,3	26,3	34,3	4,6	3,4	17,1	24,5	31,9	4,4	3,0				
0,5	38,3	54,8	71,3	8,8	7,8	29,8	42,8	55,8	7,8	5,3	22,6	32,6	42,6	5,8	4,3	21,1	30,4	39,6	5,5	3,8				
0,6	45,6	65,4	85,2	10,5	9,3	35,6	51,2	66,8	9,3	6,3	27,0	39,0	51,0	6,9	5,1	25,2	36,3	47,4	6,6	4,5				
0,7	52,9	76,0	99,1	12,3	10,9	41,3	59,5	77,7	10,9	7,4	31,4	45,4	59,4	8,1	6,0	29,3	42,2	55,2	7,7	5,3				
0,8	60,3	86,7	113,1	14,0	12,4	47,0	67,8	88,6	12,4	8,4	35,7	51,7	67,7	9,2	6,8	33,3	48,1	62,9	8,8	6,0				
0,9	67,6	97,3	127,0	15,8	14,0	52,8	76,2	99,6	14,0	9,5	40,1	58,1	76,1	10,4	7,7	37,4	54,0	70,7	9,9	6,8				
1,0	74,9	107,9	140,9	17,5	15,5	58,5	84,5	110,5	15,5	10,5	44,5	64,5	84,5	11,5	8,5	41,5	60,0	78,5	11,0	7,5				
1,1	82,2	118,5	154,8	19,3	17,1	64,2	92,8	121,4	17,1	11,6	48,8	70,8	92,8	12,7	9,4	45,5	65,9	86,2	12,1	8,3				
1,2	89,6	129,2	168,8	21,0	18,6	69,9	101,1	132,3	18,6	12,6	53,2	77,2	101,2	13,8	10,2	49,6	71,8	94,0	13,2	9,0				
1,3	96,9	139,8	182,7	22,8	20,2	75,7	109,5	143,3	20,2	13,7	57,5	83,5	109,5	15,0	11,1	53,6	77,7	101,7	14,3	9,8				
1,4	104,2	150,4	196,6	24,5	21,7	81,4	117,8	154,2	21,7	14,7	61,9	89,9	117,9	16,1	11,9	57,7	83,6	109,5	15,4	10,5				
1,5	111,5	161,0	210,5	26,3	23,3	87,1	126,1	165,1	23,3	15,8	66,3	96,3	126,3	17,3	12,8	61,8	89,5	117,3	16,5	11,3				

Wind range		5-8 Knots			8-12 Knots			12-15 Knots			15+ Knots		
Windward Leg Nautical Miles	Top leg length	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time	Top leg time	Top leg length	Finish leg time
0,3	0,20	2,2	0,2	1,7	1,6	0,2	1,2	1,1	0,2	0,8	1,1	0,2	0,8
0,4	0,26	2,9	0,3	1,7	2,1	0,3	1,2	1,5	0,3	0,8	1,5	0,3	0,8
0,5	0,33	3,6	0,3	1,7	2,6	0,3	1,2	1,8	0,3	0,8	1,8	0,3	0,8
0,6	0,40	4,4	0,4	1,7	3,2	0,4	1,2	2,2	0,4	0,8	2,2	0,4	0,8
0,7	0,47	5,1	0,5	1,7	3,7	0,5	1,2	2,5	0,5	0,8	2,5	0,5	0,8
0,8	0,54	5,8	0,5	1,7	4,2	0,5	1,2	2,9	0,5	0,8	2,9	0,5	0,8
0,9	0,60	6,5	0,6	1,7	4,8	0,6	1,2	3,3	0,6	0,8	3,3	0,6	0,8
1,0	0,67	7,3	0,7	1,7	5,3	0,7	1,2	3,6	0,7	0,8	3,6	0,7	0,8
1,1	0,74	8,0	0,7	1,7	5,8	0,7	1,2	4,0	0,7	0,8	4,0	0,7	0,8
1,2	0,80	8,7	0,8	1,7	6,3	0,8	1,2	4,4	0,8	0,8	4,4	0,8	0,8
1,3	0,87	9,4	0,9	1,7	6,9	0,9	1,2	4,7	0,9	0,8	4,7	0,9	0,8
1,4	0,94	10,2	0,9	1,7	7,4	0,9	1,2	5,1	0,9	0,8	5,1	0,9	0,8
1,5	1,01	10,9	1,0	1,7	7,9	1,0	1,2	5,4	1,0	0,8	5,4	1,0	0,8

Target Limits 47,5 52,5 minutes