

**SAILING COURSE TIMES**

420

TRAPEZOID COURSE

Target Time 45 minutes

| Wind Range                |                      | 5 - 8 Knots  |         |         |                |                  | 8 - 12 Knots |             |         |                |                  | 12 - 15 Knots |         |         |                |                  | 15+ Knots    |         |         |                |                  |
|---------------------------|----------------------|--------------|---------|---------|----------------|------------------|--------------|-------------|---------|----------------|------------------|---------------|---------|---------|----------------|------------------|--------------|---------|---------|----------------|------------------|
| Upwind Speed              |                      | 21 mins/mile |         |         | Up Time (mins) | Down Time (mins) | 17 mins/mile |             |         | Up Time (mins) | Down Time (mins) | 14 mins/mile  |         |         | Up Time (mins) | Down Time (mins) | 14 mins/mile |         |         | Up Time (mins) | Down Time (mins) |
| Run Speed                 |                      | 18 mins/mile |         |         |                |                  | 12 mins/mile |             |         |                |                  | 9 mins/mile   |         |         |                |                  | 7 mins/mile  |         |         |                |                  |
| Reach Speed               |                      | 13 mins/mile |         |         | 9 mins/mile    |                  |              | 6 mins/mile |         |                | 5 mins/mile      |               |         |         |                |                  |              |         |         |                |                  |
| Leg Length Nautical Miles | Leg Length in metres | O2 / I2      | O3 / I3 | O4 / I4 |                |                  | O2 / I2      | O3 / I3     | O4 / I4 |                |                  | O2 / I2       | O3 / I3 | O4 / I4 |                |                  | O2 / I2      | O3 / I3 | O4 / I4 |                |                  |
| 0,30                      | 555                  | 27,9         | 39,6    | 51,3    | 6,3            | 5,4              | 20,5         | 29,2        | 37,9    | 5,1            | 3,6              | 15,6          | 22,3    | 29,1    | 4,2            | 2,6              | 14,0         | 20,2    | 26,3    | 4,1            | 2,1              |
| 0,35                      | 650                  | 32,3         | 45,9    | 59,6    | 7,4            | 6,3              | 23,7         | 33,9        | 44,0    | 6,0            | 4,2              | 18,0          | 25,9    | 33,8    | 4,9            | 3,0              | 16,3         | 23,4    | 30,6    | 4,7            | 2,5              |
| 0,40                      | 740                  | 36,6         | 52,2    | 67,8    | 8,4            | 7,2              | 26,9         | 38,5        | 50,1    | 6,8            | 4,8              | 20,5          | 29,5    | 38,5    | 5,6            | 3,4              | 18,5         | 26,7    | 34,9    | 5,4            | 2,8              |
| 0,45                      | 835                  | 40,9         | 58,5    | 76,0    | 9,5            | 8,1              | 30,1         | 43,2        | 56,2    | 7,7            | 5,4              | 22,9          | 33,1    | 43,2    | 6,3            | 3,8              | 20,7         | 29,9    | 39,1    | 6,1            | 3,2              |
| 0,50                      | 925                  | 45,2         | 64,7    | 84,2    | 10,5           | 9,0              | 33,3         | 47,8        | 62,3    | 8,5            | 6,0              | 25,4          | 36,6    | 47,9    | 7,0            | 4,3              | 22,9         | 33,2    | 43,4    | 6,8            | 3,5              |
| 0,55                      | 1020                 | 51,7         | 73,2    | 94,6    | 11,6           | 9,9              | 38,0         | 54,0        | 69,9    | 9,4            | 6,6              | 28,8          | 41,2    | 53,6    | 7,7            | 4,7              | 25,9         | 37,2    | 48,5    | 7,4            | 3,9              |
| 0,60                      | 1110                 | 56,0         | 79,4    | 102,8   | 12,6           | 10,8             | 41,2         | 58,6        | 76,0    | 10,2           | 7,2              | 31,3          | 44,8    | 58,3    | 8,4            | 5,1              | 28,2         | 40,5    | 52,8    | 8,1            | 4,2              |
| 0,65                      | 1205                 | 60,4         | 85,7    | 111,1   | 13,7           | 11,7             | 44,4         | 63,2        | 82,1    | 11,1           | 7,8              | 33,7          | 48,3    | 63,0    | 9,1            | 5,5              | 30,4         | 43,7    | 57,0    | 8,8            | 4,6              |
| 0,70                      | 1295                 | 64,7         | 92,0    | 119,3   | 14,7           | 12,6             | 47,6         | 67,9        | 88,2    | 11,9           | 8,4              | 36,2          | 51,9    | 67,7    | 9,8            | 6,0              | 32,6         | 46,9    | 61,3    | 9,5            | 4,9              |
| 0,75                      | 1390                 | 69,0         | 98,3    | 127,5   | 15,8           | 13,5             | 50,8         | 72,5        | 94,3    | 12,8           | 9,0              | 38,6          | 55,5    | 72,4    | 10,5           | 6,4              | 34,8         | 50,2    | 65,6    | 10,1           | 5,3              |
| 0,80                      | 1480                 | 62,4         | 93,6    | 124,8   | 16,8           | 14,4             | 46,4         | 69,6        | 92,8    | 13,6           | 9,6              | 36,0          | 54,0    | 72,0    | 11,2           | 6,8              | 32,8         | 49,2    | 65,6    | 10,8           | 5,6              |
| 0,85                      | 1575                 | 75,5         | 108,7   | 141,8   | 17,9           | 15,3             | 55,7         | 80,3        | 105,0   | 14,5           | 10,2             | 42,5          | 61,6    | 80,8    | 11,9           | 7,2              | 38,4         | 55,8    | 73,3    | 11,5           | 6,0              |
| 0,90                      | 1665                 | 79,9         | 115,0   | 150,1   | 18,9           | 16,2             | 58,9         | 85,0        | 111,1   | 15,3           | 10,8             | 45,0          | 65,2    | 85,5    | 12,6           | 7,7              | 40,6         | 59,1    | 77,5    | 12,2           | 6,3              |
| 0,95                      | 1760                 | 84,2         | 121,3   | 158,3   | 20,0           | 17,1             | 62,1         | 89,6        | 117,2   | 16,2           | 11,4             | 47,4          | 68,8    | 90,2    | 13,3           | 8,1              | 42,8         | 62,3    | 81,8    | 12,8           | 6,7              |
| 1,00                      | 1850                 | 88,5         | 127,5   | 166,5   | 21,0           | 18,0             | 65,3         | 94,3        | 123,3   | 17,0           | 12,0             | 49,9          | 72,4    | 94,9    | 14,0           | 8,5              | 45,1         | 65,6    | 86,1    | 13,5           | 7,0              |

| Wind range                  |                | 5-8 Knots    |                |                 | 8-12 Knots   |                |                 | 12-15 Knots  |                |                 | 15+ Knots    |                |                 |
|-----------------------------|----------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|--------------|----------------|-----------------|
| Windward Leg Nautical Miles | Top leg length | Top leg time | Top leg length | Finish leg time | Top leg time | Top leg length | Finish leg time | Top leg time | Top leg length | Finish leg time | Top leg time | Top leg length | Finish leg time |
| 0,30                        | 0,20           | 2,6          | 0,2            | 2,0             | 1,8          | 0,2            | 1,4             | 1,2          | 0,2            | 0,9             | 1,0          | 0,2            | 0,8             |
| 0,35                        | 0,23           | 3,0          | 0,2            | 2,0             | 2,1          | 0,2            | 1,4             | 1,4          | 0,2            | 0,9             | 1,2          | 0,2            | 0,8             |
| 0,40                        | 0,26           | 3,4          | 0,3            | 2,0             | 2,4          | 0,3            | 1,4             | 1,6          | 0,3            | 0,9             | 1,3          | 0,3            | 0,8             |
| 0,45                        | 0,30           | 3,9          | 0,3            | 2,0             | 2,7          | 0,3            | 1,4             | 1,8          | 0,3            | 0,9             | 1,5          | 0,3            | 0,8             |
| 0,50                        | 0,33           | 4,3          | 0,3            | 2,0             | 3,0          | 0,3            | 1,4             | 2,0          | 0,3            | 0,9             | 1,7          | 0,3            | 0,8             |
| 0,55                        | 0,36           | 4,7          | 0,4            | 2,0             | 3,3          | 0,4            | 1,4             | 2,2          | 0,4            | 0,9             | 1,8          | 0,4            | 0,8             |
| 0,60                        | 0,40           | 5,1          | 0,4            | 2,0             | 3,6          | 0,4            | 1,4             | 2,4          | 0,4            | 0,9             | 2,0          | 0,4            | 0,8             |
| 0,65                        | 0,43           | 5,6          | 0,4            | 2,0             | 3,9          | 0,4            | 1,4             | 2,6          | 0,4            | 0,9             | 2,1          | 0,4            | 0,8             |
| 0,70                        | 0,46           | 6,0          | 0,5            | 2,0             | 4,2          | 0,5            | 1,4             | 2,8          | 0,5            | 0,9             | 2,3          | 0,5            | 0,8             |
| 0,75                        | 0,50           | 6,4          | 0,5            | 2,0             | 4,5          | 0,5            | 1,4             | 3,0          | 0,5            | 0,9             | 2,5          | 0,5            | 0,8             |
| 0,80                        | 0,53           | 6,9          | 0,5            | 2,0             | 4,8          | 0,5            | 1,4             | 3,2          | 0,5            | 0,9             | 2,6          | 0,5            | 0,8             |
| 0,85                        | 0,56           | 7,3          | 0,6            | 2,0             | 5,0          | 0,6            | 1,4             | 3,4          | 0,6            | 0,9             | 2,8          | 0,6            | 0,8             |
| 0,90                        | 0,59           | 7,7          | 0,6            | 2,0             | 5,3          | 0,6            | 1,4             | 3,6          | 0,6            | 0,9             | 3,0          | 0,6            | 0,8             |
| 0,95                        | 0,63           | 8,2          | 0,6            | 2,0             | 5,6          | 0,6            | 1,4             | 3,8          | 0,6            | 0,9             | 3,1          | 0,6            | 0,8             |
| 1,00                        | 0,66           | 8,6          | 0,7            | 2,0             | 5,9          | 0,7            | 1,4             | 4,0          | 0,7            | 0,9             | 3,3          | 0,7            | 0,8             |

Target Limits 42,75 47,25 minutes